

Relazioni e comunicazioni online

Le relazioni e la comunicazione online sono fondamentali poiché tutti passiamo molto tempo ad essere connessi, e off-line e on-line sono strettamente complementari. In effetti, la "cittadinanza digitale" è ora importante e rilevante quanto la normale "cittadinanza" tradizionale. "I media digitali, in particolare le tecnologie di comunicazione mobile, consentono agli adolescenti di esplorare e sperimentare l'uno con l'altro con un controllo limitato degli adulti. I conflitti tra pari possono essere facilmente messi in scena poiché quasi tutti possono essere raggiunti in qualsiasi momento sotto il radar delle autorità" (Wendt R. e Quandt W., "The Role of Online Communication in Long-Term Cyberbullying Involvement Among Girls and Boys", Journal of Youth and Adolescence, 2016).

Sessualità e internet

Due caratteristiche apparentemente contrastanti delle relazioni online sono: maggiore anonimato e maggiore auto-divulgazione. L'anonimato è associato all'occultamento, che è in contraddizione con l'auto-divulgazione. Tuttavia, poiché un maggiore anonimato riduce la vulnerabilità, in genere facilita una maggiore auto-divulgazione, che a sua volta aumenta la familiarità e l'intimità.

La ricerca indica che c'è un'auto-rivelazione più rapida e profonda nella comunicazione online che negli incontri faccia a faccia (Joinson, 2003; Tidwell e Walther, 2002). Nelle relazioni online le persone possono



essere parzialmente

o completamente anonimo: le persone possono nascondere la loro vera identità o aspetti importanti di essa. L'anonimato nelle relazioni online facilita l'auto-divulgazione in quanto riduce i rischi connessi alla divulgazione di informazioni intime su se stessi. Le persone possono esprimersi più liberamente poiché sono più anonime, meno responsabili e quindi meno vulnerabili. Nell'anonimato (o semi-anonimato) del cyberspazio, è molto più facile rivelare i propri veri sentimenti. Di conseguenza, è più probabile che nel cyberspazio il processo di auto-divulgazione sarà lineare, muovendosi in modo unidirezionale e cumulativo dalla non divulgazione alla divulgazione quasi completa. In circostanze offline, gli impulsi opposti di rivelare e nascondere fanno oscillare le persone tra l'auto-occultamento custodito e l'auto-rivelazione candida.

L'auto-rivelazione online assomiglia al fenomeno degli "estranei su un treno", in cui le persone a volte condividono informazioni intime con il loro compagno di posto anonimo (McKenna et al., 2002). Poiché l'anonimato nel cyberspazio è maggiore che su un treno, rivelare dettagli personali intimi è più comune nel cyberspazio. Le relazioni online consentono alle persone di nascondersi dietro una forma di comunicazione che è in qualche modo "rimossa dalla vita". È più facile aprirsi a uno sconosciuto senza volto che non devi guardare mentre riveli il tuo segreto o vedere la mattina dopo. Le relazioni online sono simili in questo senso: le persone possono esprimere liberamente le loro





emozioni e diventare emotivamente vicine senza essere vulnerabili.

Di conseguenza, è anche più facile innamorarsi in rete. Nonostante la ridotta vulnerabilità nel cyberspazio, anche l'agente online può essere danneggiato. A questo proposito, due aspetti principali sono significativi: (1) la maggior parte delle molte grandi speranze che il cyberspazio genera non sono soddisfatte – causando così

delusioni frequenti e profonde; e (2) la profonda auto-rivelazione lascia la mente dell'agente nuda, senza maschere per proteggerla - e questa è una posizione altamente vulnerabile per chiunque.

Le relazioni online hanno in genere meno implicazioni pratiche rispetto alle relazioni offline; Quindi, i partecipanti a queste relazioni sono meno vulnerabili. In effetti, nelle relazioni offline, le persone tendono a non rivelare molte informazioni intime fino a quando non si sentono al sicuro. Nel cyberspazio, le persone sono pronte a divulgare informazioni più intime poiché presumono che l'anonimato e la distanza spaziale riducano il rischio di conseguenze dannose.

Le relazioni nel cyberspazio sono sicure non solo in senso fisico, poiché i virus non possono viaggiare in quello spazio, ma anche nel senso psicologico che viene fornito dall'essere anonimi. Poiché sentirsi al sicuro è una preconditione importante, la sicurezza fornita dal cyberspazio può spiegare il vasto interesse per il cybersesso (Bader, 2002: pp. 263-276).

*Aaron Ben-Ze'ev, in International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences (Seconda edizione), 2015





 Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea
2021-1-RO01-KA220-YOU-00029016

